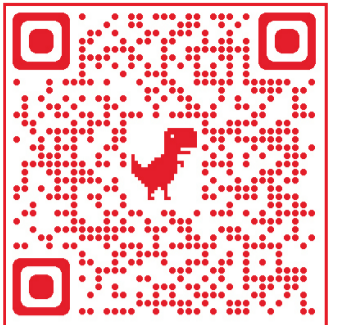


परिवर्तनका लागि एक नयाँ आवाज

# टक नेपाल

Talk Nepal National Daily

राष्ट्रिय दैनिक



ई-पत्रिका अनलाईन  
पढ्नका लागि क्यूआर  
कोड स्क्यान गर्नुहोला ।

• वर्ष १ • अंक ३११ • २०७३ साल पौष २४ आइतबार • (8 January-2023) • पृष्ठ ४ • मूल्य रु ३१- • www.talknepaltv.com

## जमिन बन्धक राखेर चर्को मिटरब्याज असुल्ने मिटरब्याजी साह पक्राउ

टक नेपाल, सप्तरी।

सप्तरीको डाकेश्वरी नगरपालिकाका एक व्यवसायी जग्गा बन्धकी राखेर चर्को मिटर ब्याज असुली गर्ने गरेको आरोपमा पक्राउ परेका छन् । सर्वसाधारणको जग्गा र सुन चाँदी राखेर चर्को मिटर ब्याजमा ऋण दिने र कतिपयको सावाँ ब्याज लिइसके पनि धितो फिर्ता नगरेको आरोपमा डाकेश्वरी नगरपालिका १ कविलासाका ५५ वर्षीय चन्द्रकान्त साह पक्राउ परेका छन् । पक्राउ परेका साहलाई सप्तरी जिल्ला अदालतबाट शुक्रवार ठगी तथा अपराधिक विश्वासघात मुद्दामा म्याद थपेर अनुसन्धान अधि बढाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका सूचना अधिकारी डिएसपी नरेश कुमार सिंहले जानकारी दिएका छन् । पछिल्लो पटक सोही नगरपालिका १ का स्व. मो. युसुफका छोरा मो. अफताब आलमको जाहेरीको आधारमा व्यवसायी साहलाई पक्राउ गरिएको उनले जानकारी दिए । उनलाई इलाका प्रहरी कार्यालय कल्याणपुरमा राखी थप अनुसन्धान थालिएको छ । सोही मुद्दाका अर्का आरोपि जगर नाथ साहको खोजी कार्य भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ । मिटर ब्याज पीडित आफताब आलमका अनुसार अत्यावश्यक काम परे उनका बुवा युसुफले आफ्नो ५ कठ्ठा १४ धुर जग्गा धितो राखेर २०७३ साल



फागुन १ गते चन्द्रकान्त सँग १० लाख रुपैयाँ ऋण लिएका थिए । ऋण दिँदा साहले दोब्बर रकमको कागज मात्र गराएनन्, आफताबले भने - '५ कठ्ठा १४ धुर जग्गा मालपोत कार्यालय राजविराजमा लिखत पास नै गराए ।' बुवाले लिएको ऋण चर्को ब्याजसहित सावाँ समेत बुझाइसकदा पनि साहले ऋण लिँदा बखत गरिएको कागज र धितो वापत राखिएको जग्गा फिर्ता गर्न नमानेपछि न्यायका लागि प्रहरी शरणमा पुगेको आफताबले बताए । आफूहरूले विश्वास गरेर ऋण लिँदा साहले भने जस्तै कागज गरिदिए, उनले भने - 'अहिले फसेर घर न घाटका भएका छौ ।' यसअघि मिटर ब्याजीहरूकै कारण सप्तरीको छिन्नमस्ता गाउँपालिकाका २५ वर्षीय संजीव मिश्रले आत्महत्या नै गरेका थिए । जिल्लाकै अर्को मिटरब्याजी खडक

नगरपालिकाका साहुकार रामदेव साहको मिटर ब्याजमा फसेर घरवार विहीन भएकाहरु अहिले पनि दिनहुँ जसो सडक प्रदर्शन गर्दै आएका छन् । सप्तरीमा मिटर ब्याजमा फसेकाहरुको सूची लामो बन्दै गएको छ । सक्नेले सामाजिक स्तरमै कुरा मिलाउछन् भने नसक्नेहरुले यसरी नै सडकमा आएर न्याय खोज्ने गरेको पाइएको छ । समस्यामा परेकाहरुबाट जग्गादेखि सुन चाँदी धितो राख्ने तथा ऋण दिएको भन्दा दोब्बर तेब्बर रकमको कागजसमेत बनाइ चर्को ब्याज असुली गरेर उठीवास नै गराउने कसूरमा हाल ३ जना मिटरब्याजी पक्राउ परेका छन् । जसमध्ये २ जना पुर्पक्षका लागि राजविराज कारागारमा छन्, भने एक जना अनुसन्धानका लागि प्रहरी नियन्त्रणमा रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ ।

## हरिवन ७ मा पुनः मतगणना गर्न अदालतको आदेश



टक नेपाल, काठमाडौं ।

सर्लाहीको हरिवन नगरपालिका वडा नम्बर ७ मा पुनः मतगणना गर्न उच्च अदालत जनकपुरले आदेश दिएको छ । गत वैशाखमा सम्पन्न स्थानीय तह निर्वाचनको मतगणनालाई रद्द गरी माघ २० गतेभित्र पुनः मतगणना गर्न अदालतले आदेश दिएको उच्च अदालत जनकपुरका रजिष्ट्रार खड्गराज अधिकारीले जानकारी दिए ।

शुक्रबार न्यायाधीशद्वय भोजराज अधिकारी र रेखा थापा पाण्डेको संयुक्त इजलासले सो आदेश दिएको हो । निर्वाचन अधिकृतको कार्यालय हरिवनले गरेको गणना अनुसार यहाँबाट वडाध्यक्षमा नेकपा एमालेका निरध्वज कार्की एक मतले निर्वाचित भएका थिए । निर्वाचन आयोगका अनुसार कार्कीले ३७९ मत ल्याएका

थिए भने निकटतम प्रतिद्वन्द्वी नेपाली काँग्रेसका टीकाजंग थापा (अशोक) ले ३७८ मत पाएका छन् । थापाले मतगणनामा धौधली गरिएको भन्दै तत्कालै पुनः मतगणनाको अन्तरिम आदेश जारीको माग गर्दै रिट दायर गरेका थिए । रजिष्ट्रार अधिकारीका अनुसार मतपत्र अदालतमै फिकाएर पुनः गणना गरिनेछ ।

आदरणीय पाठकवर्ग तपाईंहरू संग भएको लेख, रचना, विचार, सुचना, समाचार आदि छन भने हामिलाई उपलब्ध गराउन जानकारी सहित अनुरोध गर्दछौ ।

टक नेपाल परिवार

ईमेल : talknepalnationaldaily@gmail.com

सम्पर्क : ९८४१४२०४४६, ९८०७८२१०१४

EVERY TIME YOU REFER GET

ON 3 ULTRA-FI REFERRALS GET

3 MONTHS INTERNET + MI DUAL BAND ROUTER FREE

1 Month free internet for you and your referral

REFER 3 ULTRA-FI PACKAGE AND GET

3 Months free internet + MI Dual Band Router

**Bardibas Service Centre**

Bardibas Bazaar, Bardibas, Mahottari

Study Abroad

Contract-9807821014,9744245045

**JAPAN**

Japanese language

Click International Education

# अहिलेको सरकार खिचडी सरकार हो : राजेन्द्र पाण्डे

टक नेपाल, जनकपुरधाम । २६ मा मात्र निर्णय गर्ने बताए । पाण्डेले प्रचण्डलाई विश्वासको नेकपा एकीकृत समाजवादी पार्टीका पाण्डेले अहिलेसम्म प्रचण्डले वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजेन्द्र पाण्डेले अहिलेको सरकार खिचडी सरकार रहेको बताएका छन् । उनले संघीयता रूचाउने र संघीयता नरूचाउने, राजा ल्याउने र राजा फ्याक्ने विचारधाराका दलहरू एक साथ रहेकाले अहिलेको सरकार खिचडी सरकार रहेको बताए । यस्तै, उनले प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड नेतृत्वको सरकारलाई विश्वासको मत दिने अथवा नदिने विषयमा पुस २६ मा मात्र निर्णय गर्ने बताए । पाण्डेले अहिलेसम्म प्रचण्डले व्यक्तिगत रूपमा विश्वासको मत मागे पनि पार्टीगत रूपमा नमागेकाले यस सम्बन्धमा निर्णय गर्न पुस २६ गते नै बैठक बसेर निर्णय गर्ने बताए । शनिवार जनकपुरधाममा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा पाण्डेले पार्टीको मान्यता दिएर चिठ्ठी लेख्ने काम नभएको भन्दै भने, 'प्रचण्डले व्यक्तिगत रूपमा मलाई सहयोग गर्नुपर्ने भन्नु भएको छ, व्यक्तिगत रूपमा मागेकै आधारमा हामीले विश्वासको मत दिने सहज जस्तो लाग्दैन ।' अथवा नदिने प्रभाव पार्ने बताए ।

# छोराछोरीका हत्या आरोपितलाई जन्मकैद

टक नेपा, सप्तरी । सिरहाको गोलबजार नपा-९ का १२ वर्षीय मो. तरिक शेख, ३ वर्षीय आसिलम शेख र २ वर्षीया आजमिन खातुनलाई हत्या गरेको आरोपमा उनीहरूका आमा ३८ वर्षीया रुक्साना खातुनलाई ०७९ पुस २१ गते जन्मकैद र थप ३ वर्ष कैद सजाय भएको छ । सप्तरी जिल्ला अदालतका न्यायाधीश माधवप्रसाद सुबेदीको इजलाशले आरोपितलाई जन्मकैद र ३ वर्ष थप कैद सजायको फैसला ठहर गरे पनि रुक्सानालाई ८ वर्ष कैद गर्ने गरी उच्च अदालत जनकपुर राजविराज इजलाशसमक्ष प्रस्ताव पठाएको जिल्ला अदालतका सूचना अधिकारी भरतमणि पोखरेलले जानकारी दिनुभयो । आरोपितले ०७६ असार २० गते हत्या गरेको भन्दै आरोपितकी सासु



७० वर्षीया जलेखा खातुनले असार २२ गते इलाका प्रहरी कार्यालय कञ्चनरूपमा उजुरी दिनु भएको थियो । सप्तरीको हनुमाननगर कंकालिनी नपा-१ भारदहस्थित सप्तकोशी नदीमा चार सन्तानलाई फालेर आत्महत्याको प्रयास गरेको आरोपित र माइला छोरा ५ वर्षीय

# जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

**पानी प्रशस्त पिउने**  
शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

**Warm Up गर्ने**  
शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।

**हिडाङको गति कम गर्ने**  
विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिडाङको रिपड कम गरेर, हिडाङको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

**मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने**  
जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा घुस्रुपानले कम बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

**विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।**

**सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण**  
जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

**घेरे विल्लो खानेकुरा नखाने**  
जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरे विल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।

**विसोमा हिड्दा छाती दुख्नु**  
मुटु रोगको प्रमुख लक्षण बलनपलब विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।

**औषधिको नियमित प्रयोग**  
मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

**व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा**  
यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिडनु पर्छ ।



**एकडारा गाउँपालिका**  
महोत्तरी, मधेश प्रदेश

## आवश्यक टेलिफोन नम्बरहरू

प्रहरी कन्ट्रोल	१००	IRDs समाज सहकारी अस्पताल	५५०४०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय जलेश्वर	५२०१५५	सिटि केयर हस्पिटल वर्दिवास	५५०५२७
इलाका प्रहरी कार्यालय बर्दिबास	५५०००६	खिन्नमस्ता सशस्त्र प्रहरी गण	५५०४०४
जिल्ला ट्रा.प. कार्यालय	५५००५५	ढल्केवर (नो लाईट)	०४१-५६००६८
नेपाल पत्रकार महासंघ, महोत्तरी	५२०५१५	बर्दिवास दुरसञ्चार	५५००००
शुभ स्वस्तिक हस्पिटल	५५०२५५	नेपाल रेल्वे जनकपुरधाम	५२०२११
बर्दिबास अस्पताल	५५००५०	जनकपुर आँखा अस्पताल	५२०३५७
रेडक्रस एम्बुलेन्स	५२०१००	प्रदेशिक अस्पताल जनकपुरधाम	५२००३३
वारुण यन्त्र (दमकल)	५२००५७	सुरक्षा क्याम्प (रेडियो नेपाल)	५५००२३
नेपाल विद्युत वितरण केन्द्र, गौशाला	५५६०८५	एम्बुलेन्स (हिमालय युवा क्लब नक्टाभिज्ज)	०४१-६२०४५१, ५८०४८१५१२६
जलेश्वर अस्पताल	५२००७०	एम्बुलेन्स (सरोज फाउण्डेसन)	५२२८०६
अस्थायी प्रहरी चौकी भीठामोड	५२०२०५	एम्बुलेन्स (मारवाडी सेवा समिति)	५२२७६२, ५२१७८४
बर्दिबास आँखा अस्पताल	५५०४७७	एम्बुलेन्स (जानकी मेडिकल कलेज)	५२६०५०, ५२६०५१
मेरी स्टोप सेंटर	५५०१२६	महाविर युवा कमिटी एम्बुलेन्स	२५५८०
एकीकृत सेवा केन्द्र बर्दिबास	५५०६६८		

# श्रीमानलाई छाडेर ५ वर्षमा ३५ पटक घरबाट भागिन् श्रीमति, काँखमा छोरी लिएर भिख माग्दै श्रीमान

एजेन्सी । ५ वर्षको अन्तरालमा ३५ पटक श्रीमान र छोराछोरीलाई छाडेर एक महिला घरबाट भागेर पछि श्रीमान पीडामा छन् । छिमेकी मुलुक भारतको बिहारको कैमुरस्थितको यो घटनाले जोकोहीलाई पनि सोच बाध्य बनाउँछ तर यो घटना यथार्थ हो । तपाईं प्रायः सुन्नुभएको होला की एक आमा आफ्नो पति र सन्तानको लागि जोकोहिसँग पनि लडन तयार हुन्छिन तर एक महिलाले छोराछोरी र श्रीमानलाई छाडेर ५ वर्षमा ३५ पटक भागेको खबर छ । ५ वर्षमा ३५ पटक घरबाट भागेपनि परेशान श्रीमानको आफ्नो श्रीमतिप्रतिको माया प्रेम भने कम भएको छैन । आफ्नो श्रीमतिसँग परेशान पुरुषले छोराछोरीलाई काँखमा लिएर मदतको हारगुहार लगाउन थालेका छन् । जानकारी अनुसार, भारत विहार को कैमुर स्थित एक महिला आफ्नो श्रीमानलाई छाडेर घरबाट ५ वर्षमा करिब ३५ पटक भागिसकेकी हुन् । हरेक पटक श्रीमानले प्रहरीसँग मदत मागेर श्रीमतिलाई खोजेर ल्याउँदै गरेका छन् । तर, यसपाली जति खोजेपनि भेटिएनन् । यो घटनामा सबभन्दा पीडादायक यो छ की श्रीमानले ६ वर्षीय छोरीलाई काँखमा लिएर सहयोगको



हारगुहार गरिरहेको छ । उनकी छोरी आफ्नी आमाबाट कैयौं दिनदेखि टाढा छन् । अहिले श्रीमानले दुई बच्चासहित श्रीमतिको पोष्टर टाँसेर जहाँजहाँ सहयोग माग्दै हिडेका छन् । उनले लेखेका छन्, हाम्रो देश स्वतन्त्र हो, तर पुरुष स्वतन्त्र होइन । भारतीय मिडियाका अनुसार, पीडित पुरुषको नाम कृष्णा मुरारी रहेको छ । उनी बिहारको कैमुर जिल्लाको रामगढ थाना क्षेत्रको डहरक निवासी हुन् । उनको बिहे २०१७ साल नोभेम्बर १७ तारिखको भएको थियो । उनी पहिलो पटक आफ्नो छोराछोरीलाई बलेड हानेर पहिलो पटक २०१८ सालमा भागेकी थिईन् । ७ महिना अगाडी एक छोरी भएपछि उनीहरू बनारस गएका थिए । जब मुरारी घर फिर्ता भए उनी घर बन्द गरेर छोरीको घाँटी थिचेर मार्ने प्रयास गर्दै श्रीमानलाई नै फँसाउन धाकधम्की दिएकी थिईन् । एक पटक श्रीमान उपर नै काठ काटने हतियार प्रहार गरी श्रीमानलाई बेहोस बनाई भागिन् । उनको आँखामाथि ४ टाँका लगाईएको बताईएको छ । विभिन्न समयमा श्रीमानलाई भुठो मुद्दा लगाएर फँसाएकी श्रीमतिले प्रहरी र गाउँलेको पँचायतमा श्रीमानसँगै बस्ने बताएकी थिईन् । उनी कैयौं पटक भागीसकेकी थिईन् । आफूसँग आमाबुवा, भाई, बहिनी कोही पनि नरहेको बताएका छन् । उनलाई बच्चा लालनपालनको लागि अधिक समस्या भएको बताएका छन् । उल्टै श्रीमान उपर प्राताडना, पीडाको मुद्दा दिएर आफ्नै भागेकी हुन् । कृष्णा मुरारी भिख मागेर मुद्दा लडिरहेका छन् भने आफ्नो दुई सन्तानलाई समेत पालिरहेका छन् । उनले पुरुष हिंसाको शिकार भएको बताएका छन् ।

## आजको राशिफल

<b>मेघ</b> आज सामाजिक क्षेत्रमा सफलता मिलेछ ।	<b>तुला</b> सुन्दर पहिरनले व्यक्तित्वमा निखारता ल्याउनेछ ।
<b>बुध</b> आज शुभकार्यको चर्चा चलेछ ।	<b>वृश्चिक</b> आज पढाइमा बाधा आउनेछ ।
<b>मिथुन</b> आज धार्मिक तथा समाजसेवामा मन लाग्नेछ ।	<b>धनु</b> आज लाभदायी यात्रा गर्ने अवसर प्राप्त हुनेछ ।
<b>कर्कट</b> आज शुभकार्यको चर्चा चलेछ ।	<b>मकर</b> लगनशीलताले कामहरू अगाडि बढ्नेछन् ।
<b>सिंह</b> आज मनोरञ्जनमा सहभागी भइएला ।	<b>कुम्भ</b> आज प्रेमीको सहयोग प्राप्त हुनेछ ।
<b>कन्या</b> आज अरूको भरले मात्र उद्देश्य पूरा नहुन सक्छ ।	<b>मीन</b> आज राम्रो नतिजा हातपार्न काम दोहोर्‍याउनुपर्छ ।

राशिफल जे जस्तो भएपनि तपाईंको दिन शुभ रहोस् ।

.....सम्पादकीय

## अर्थतन्त्रमा सुधार ल्याऊ

नेपालको अर्थतन्त्रबिग्रिएको धेरै समय भयो। बैंकमा समेत पैसा नहुँदा नागरिकहरूको दैनिकमा समेत असर गरेको छ। सरकारी ढुकुटी रित्तने संभावना पनि रहेको छ। राजश्व संकलनको दर अझै संतोषजनक छैन। राजश्व उठाउनका लागि सरकारी संयन्त्रहरू अहिले सफल भइरहेका छैनन्। बैंकमा पैसा नहुँदा लगानीको बातावरण बनेको छैन। लगानी बातावरण नहुँदा उद्योग व्यवसाय पनि समस्यामा परेको छ र लगानीको बातावरण पनि खस्किएको छ। यसले रोजगारीमा समेत असर गरेको छ। कोरोना माहामारीका कारण धरासायी बनेको नेपालको अर्थतन्त्रमा सुधार ल्याउनका लागि अति आवश्यक देखिन्छ। यहीबीचमा नेपालमा फेरि कम्युनिष्ट नेतृत्वको सरकार बनेको छ। देशमा सशस्त्र संघर्ष गरेर सत्तामा पुगेका ब्यक्ति, अहिले फेरि प्रधानमन्त्री बनेका छन्। उनीहरूबाट अन्य अपेक्षा सहित अर्थतन्त्रको सुधारको आश गरिएको छ। प्रचण्ड नेतृत्वको सरकारले बिग्रदो अर्थतन्त्रलाई लयमा ल्याउन सकेको खण्डमा यो सरकारको वाहवाही हुने छ। लगानीको बातावरण बनाउन नसकेको खण्डमा देश समृद्धिको बाटोमा जाने छैन अनि जति समृद्धिको कुरा गरेपनि त्यो भ्यागुताको धार्ने हुनेछ। वर्तमान सरकारले यतातर्फ पनि बेलैमा ध्यान दिन आवश्यक छ।

## काठमाडौंलाई ७ विकेटले हराउँदै विराटनगर प्लेअफमा

टक नेपाल, काठमाडौं।

कप्तान रोहित पौडेल र गौरान्सु शर्माको अर्धसतकीय पारिमा काठमाडौं नाइट्सलाई ७ विकेटले पराजित गर्दै विराटनगर सुपर किङ्स जारी नेपाल टी-२० लिगको प्लेअफ पुगेको छ। काठमाडौंले प्लेअफमा स्थान बनाउन अर्को खेलमा पोखरा एभेन्जर्स फारवेस्टर्न यूनाइटेडसँग पराजित हुनुपर्नेछ। कीर्तिपुरस्थित त्रिवि क्रिकेट मैदानमा काठमाडौंले दिएको १ सय ५५ रनको लक्ष्य विराटनगरले १८४ ओभरमा तीन विकेट गुमाएर पुरा गर्‍यो। विराटनगरका कप्तान रोहित पौडेलले सर्वाधिक ६६ रनको इनिङ खेले उनले ४२ बलमा ५ चौका र ३ छक्का प्रहार गरे। जारी प्रतियोगितामा यो रोहितको तेस्रो अर्धसतक हो। ओपनर अर्जुन साउद १० रनमा आउट हुँदा गौरान्सु शर्माले ५१ रनको अविजित इनिङ खेले। उनले ४९ बलमा चार चौका प्रहार गरे। हुसेन टलत २१ रनमा पभेलियन फर्कँदा विवेक यादव १० रनमा अविजित रहे। काठमाडौंका अविनाश बोहराले दुई विकेट लिए। उनले ३४ ओभरमा ३५ रन खर्चे।



यसअघि, टस जितेर ब्याटिङ थालेको काठमाडौंले निर्धारित २० ओभरमा ६ विकेट गुमाउँदै १ सय ५४ रनको योगफल तयार पारेको थियो। काठमाडौंका लागि ओपनर सन्तोष कार्की र एलेक्स ब्लेकले समान ३४ रन योगदान गरे। सन्दीप रजाली ३० रनमा आउट हुँदा कप्तान ज्ञानेन्द्र मल्ल २२ रन र वसिर अहमद १७ रनमा अविजित रहे। विराटनगरका राज नन्ले उत्कृष्ट बलिङ गरे। उनले ४ ओभरमा १ मेडन राख्दै १३

रन खर्चेर सर्वाधिक ४ विकेट लिए। नन्दन यादव र कप्तान रोहित पौडेलले समान एक विकेट लिए। विराटनगर १० खेलमा ५ जित निकाल्दै १० अंकका साथ तेस्रो स्थानमा रहँदै प्लेअफ पुगेको हो। १० खेलमा ४ जित निकालेको काठमाडौंको ८ अंक रहेको छ। पोखराको ६ र फारवेस्टको ४ अंक रहेको छ। काठमाडौं प्लेअफ पुन पोखरा आज हुने दोस्रो खेलमा फारवेस्टसँग पराजित हुनुपर्नेछ।

## आजदेखि चरा गणना सुरु

टक नेपाल, भरतपुर।

नेपालमा आजदेखि चरा गणना सुरु भएको छ। राष्ट्रिय निकुञ्ज विभागको नेतृत्वमा हिमालयन नेचरले सबै राष्ट्रिय निकुञ्ज, सिमसार क्षेत्र र जलाशयमा चरा गणना गर्न सुरु गरेको हो। गणनामा तीन सय ५० जना चरा विज्ञ र संरक्षणकर्मीको सहभागिता रहेको चरा गणनाका राष्ट्रिय संयोजक डा हेमसागर बरालले जानकारी दिए। उनका अनुसार तीन हप्ता चरा गणनाको काम हुनेछ। गणनाको क्षेत्र विस्तार हुँदै जाँदा पनि चराको सङ्ख्या बर्सेनि घट्दै जानु चिन्ताको विषय भएको उनले बताए। चराको गुणस्तर बासस्थानको अभाव, बासस्थान क्षेत्रमा भइरहेका विकास



निर्माण, खेती बालीमा बढ्दो विषादीको प्रयोग र मानवीय क्रियाकलापले चराको सङ्ख्या बर्सेनि घट्दै गएको उनको भनाइ छ। हरेक क्षेत्रमा जस्तै जलवायु परिवर्तनको प्रभाव पनि चराको बासस्थानमा परेको डा बरालले बताए।

चितवनमा भने भोलिदेखि चरा गणना सुरु हुने वडै एजुकेसन सोसाइटी सौराहाका पूर्वअध्यक्ष वासु बिडारीले जानकारी दिए। पूर्वी चितवनमा वडै एजुकेसन सोसाइटी सौराहाको नेतृत्वमा र पश्चिम चितवनमा वडै

एजुकेसन सोसाइटी मेघौलीको नेतृत्वमा चरा गणना हुनेछ। पश्चिम सेक्टर अन्तर्गत लोथर पुलदेखि कसरा पुलसम्म चराको गणना हुनेछ। जसमा चराको मुख्य बासस्थान रहेको दुब्री खोला, बूढीराप्ती खोला, लामी ताल, तमोर ताल, बरुण ताल, बिसहजारी ताल र राइनो तालमा चराको गणना गरिनेछ। यस्तै चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जको नवलपुर क्षेत्रमा छुट्टै समूहमार्फत चरा गणना गरिनेछ। नेपालमा पछिल्लो तथ्याङ्कअनुसार आठ सय ९२ प्रजातिका चरा छन्। जसमा दुई सय चरा पानीमा आश्रित छन्। चितवनमा मात्रै छ सय ५२ प्रजातिका चरा छन्।

खुल्यो !  
 यही गतिर २४ गते उद्घाटनको उपलक्ष्यमा OPD सेवा नि:शुल्क र सम्पूर्ण सेवामा ५०% छुट दिइनेछ।  
**साई मल्टिसपेशियलिटी हस्पिटल**  
**एण्ड ट्रमा सेन्टर**  
 बर्दिवास-१, महोतरी

हाम्रो सेवाहरू

- २४ से घण्टा इमेरजेन्सी सेवा
- HDU, ICU, NICU सेवा
- २४ से घण्टा डिलेभरी सेवा
- २४ से घण्टा ट्रमा (हार्ड जोनि एवं नशा)
- २४ से घण्टा अपरेशन सेवा
- २४ से घण्टा बाल रोग विशेषज्ञ सेवा
- २४ से घण्टा मिडियो एक्स-रे सेवा
- २४ से घण्टा ल्याब, प्याथोलोजी सेवा
- इण्डोस्कोपी/कोलोसोकोपी सेवा
- स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ सेवा
- छाति, मूट तथा पेट रोग विशेषज्ञ
- हार्ड जोनी तथा नशा रोग सेवा
- पेट, आन्दा, लिभर एवं छाती रोग विशेषज्ञ
- नाक, कान, घाँटी, आन्खा, मुख तथा दाँत रोग सेवा

विशेषज्ञ डाक्टर द्वारा दैनिक OPD सेवा।  
 सम्पर्क स्थान: यातायात कार्यालयको सामुने बर्दिवास-१, महोतरी

9801673409  
 9801673410  
 9801673411  
 9801673412  
 9801673415

50% छुट





# मनराशिसवा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

मनरा, महोत्तरी (मधेश प्रदेश) नेपाल

## औषधि सामान खरिद सम्बन्धि शिलबन्दी दरभाउपत्र सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति :- २०७८/०९/२४

यस मनरा शिसवा नगरपालिका भित्र पर्ने स्वस्थ चौकीहरुबाट आ.व. २०७९/८० मा आम नागरिकलाई विभिन्न ७० प्रकारका औषधिहरु निःशुल्क वितरण गर्नका लागि आवश्यक पर्ने औषधि तथा स्वास्थ्य सामग्रीहरु शिलबन्दी दरभाउपत्रको माध्यमबाट खरिद गर्नुपर्ने भएकोले यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको तपशिल मिति र समय भित्र यस सूचनामा उल्लेखित सेवा शर्तको अधिनमा रही इच्छुक ईजाजत प्राप्त WHO GMP Certified कम्पनीबाट उत्पादित औषधि तथा स्वास्थ्य सामग्री विक्रेता ब्यबसायी वा फर्महरुले यस पालिका बाट,पछि फिर्ता नहुने गरी तपशिल बमोजिमको रकम बुझाई तपशिल मिति र समय भित्र बिड डोकुमेन्टमा तोकिएको सम्पूर्ण विवरण तयार गरि शिलबन्दी दरभाउपत्र पेश गर्न हुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

१. फर्म तथा व्यवसाय दर्ता, आयकर दर्ता, मु.अ.कर दर्ता तथा कर चुक्ता प्रमाणपत्र सहितको नवीकरण भएको प्रतिलिपि पेश गर्नु पर्नेछ।
२. तपशिल बमोजिमको धरौटी रकम मनरा शिसवा नगरपालिकाको कार्यालयमनरा,को नाममा लक्ष्मी बैंक लिमिटेड मनारामा रहेको स्थानीय तह धरौटी खाता ग-३-०८४०३०००१९३ मा जम्मा गरेको सक्कल भौचर वा मान्यता प्राप्त बैंकबाट यस कार्यालयको नाममा जारी गरेको कम्तिमा ७५ दिनको म्याद भएको बिड बोन्ड संलग्न हुनु पर्नेछ।
३. शिलबन्दी दरभाउपत्र दाता ले दरेट उल्लेख गर्दा अंक र अक्षरमा उल्लेख गर्नु पर्नेछ फरक परेमा अक्षरलाई मान्यता दिइने छ कुनै शर्त राखी पेश गरेको बोलपत्र मान्य हुने छैन।
४. शिलबन्दी दरभाउपत्र दाखिला गर्ने अन्तिम मिति, समय र स्थानमा तपशिलमा उल्लेखित अनुसार नगरपालिकाको कार्यालय मनरामा पेश गर्नु पर्नेछ। सो दिन सार्वजनिक बिदा परेमा कार्यालय खुलेको दिनको सोही समयमा उक्त कार्यहरु गर्न सकिन्छ।
५. सप्लायर्सको प्रतिनिधिको अनुपस्थितिमा पनि बोलपत्र खोल्न बाधा पर्ने छैन। माथिको बुँदा नं. ४ अनुसार सार्वजनिक बिदा परेमा कार्यालय खुलेको दिनको सोही समयमा शिलबन्दी बोलपत्र खोल्ने छ।
६. यस सूचनामा उल्लेख भएका कुराहरु पेश नगरी बोलपत्रको रीत नपुर्याई वा ढिलो गरी प्राप्त भएको बोलपत्र माथि कुनै कावाहि गरिने छैन।
७. शिलबन्दी दरभाउपत्र स्वीकृत भएमा मात्र शिलबन्दी दरभाउपत्र दाताहरुको धरौटी रकम ठेक्का सम्झौता भएपछि मात्र फुकुवा गरिने छ।
८. शिलबन्दी दरभाउपत्र दाता खरिद कारवाहीमा भाग लिन अयोग्य नभएको, यो खरिद कारवाहीमा आफ्नो स्वार्थ नबाझिएको र व्यवसायी सम्बन्धि कसुर सजाय नपाएको भनी लिखित रूपमा गरेको घोषणापत्र समेत बोलपत्र साथ पेश गर्नु पर्नेछ।
९. शिलबन्दी दरभाउपत्र स्वीकृत गर्ने वा नगर्ने अधिकार यस कार्यालयमा निहित रहने छ।
१०. खरिद गरिने औषधि तथा सामानहरु WHO GMP Certified कम्पनीबाट उत्पादित हुनु पर्नेछ र सोको उपयोग (Expired Date) यस कार्यालयमा प्राप्त भएको मितिले १८ महिनाको हुनु पर्नेछ। तर कुनै औषधिको E महिना कम हुने अवस्थामा कुल १८ xpiry date E 1 प्रतिशत म्याद बाकि भएको हुनुपर्नेछ ७५ को xpiry date औषधि तथा सामानको प्याकिङमा 'नेपाल सरकारबाट निःशुल्क वितरणको लागि' भन्ने लेवल अनिवार्य रूपमा लेख्नु पर्ने म्याद कम भएको औषधि तथा सामान प्राप्त हुन आएमा फिर्ता गर्न बाधा पर्ने छैन। बोलपत्र दाताले बोलपत्र साथ सप्लाई गरिने औषधिको स्याम्पल (नमूना) अनिवार्य पेश गर्नु पर्नेछ।
११. सप्लाई गर्ने औषधि Bottle भएमा प्लाष्टिक बोतलमा र Tablets & Cap भए Strips मा सप्लाई गर्नु पर्नेछ।
१२. कार्यालयको हाता सम्म औषधि तथा सर्जिकल सामानहरु ढुवानी बापत लाग्ने खर्च र सबै प्रकारका करहरु दरभाउपत्र दाताले न व्यहोर्नु पर्नेछ।
१३. सप्लाई हुने औषधि मा प्रत्येक Strip/L abeling/P को बाहिर उत्पादन मिति ackagingE xpiryDate, Batch NO. 1 उत्पादक कम्पनीको नाम उल्लेख भएको हुनुपर्नेछ,
१४. कार्यालयको अधिकार प्राप्त अधिकारीको सहि छाप नभएको र कुनै सर्त राखी पेश भएको दरभाउ पत्र मान्य हुने छैन।
१५. यस सूचनामा उल्लेख भएकोमा सोही बमोजिम र अन्य कुरा सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ तथा सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ (संशोधित) अनुसार हुनेछ।
१६. बोलपत्र सम्बन्धि आवश्यक कुराहरु बुझ्नु परेमा नगरपालिकाको कार्यालय मनरामा सम्पर्क गर्न सकिनेछ।

तपशिल :-

क्र.स.	ठेक्का नं.	योजनाको नाम	कुल लागत अनुमान रकम रु (मु.अ.क. समेत)	बिड डोकुमेन्ट खरिद रकम रु	बिड डोकुमेन्ट खरिद अन्तिम मिति र समय	बिड डोकुमेन्ट पेश गर्ने अन्तिम मिति र समय	बिड डोकुमेन्ट मुचुल्का गर्ने मिति र समय	Bid Validity Period	Bid Security	
									Amount	Validity
१.	Manara/Mun/Health/SQ/1/2079/80	स्वास्थ्य चौकीहरुको लागि निःशुल्क औषधि वितरण लागि औषधि खरिद	२०,०६,८५१/-	१,०००/-	मिति २०७९/१०/०९ गते कार्यालय समय भित्र	मिति २०७९/१०/१० गते १२:०० बजे भित्र	मिति २०७९/१०/१० गते १:०० बजे	४५ दिन	५०,५००/-	७५ दिन

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

बर्दिबास मिडिया प्रा.लि. द्वारा प्रकाशित, तुससा माया कार्की, प्रधान सम्पादक : तुलसी रमण काफ्ले, सम्पादक : रंजुकुमारी साह, व्यवस्थापक : नवीन चौधरी र ललन मण्डल, कार्यकारी सम्पादक : बिबेक कुमार महतो, बजार व्यवस्थापक : अनुराग यादव

मुद्रक : आमोश अफसेट प्रिन्टिङ प्रेस बर्दिबास-३, महोत्तरी, प्रधान कार्यालय : बर्दिबास, महोत्तरी E-mail : talknepalnationaldaily@gmail.com