

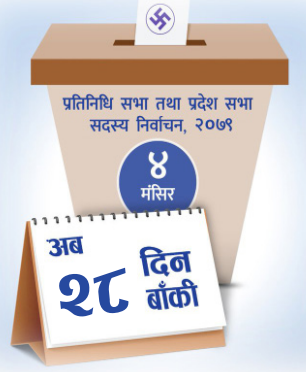


परिवर्तनका लागि एक नयाँ आवाज

टक नेपाल

Talk Nepal National Daily

राष्ट्रिय दैनिक



• वर्ष १ • अंक २४८ • २०७५ साल कार्तिक ६ गते आइतबार • (23-October-2022) • पृष्ठ ४ • मूल्य रु ३।- • www.talknepal.tv.com

डेङ्गु रोग नियन्त्रण र रोकथामका लागि नगरप्रमुखको निर्देशन



महोत्तरी । बर्दिबास नगरपालिकाले डेङ्गु रोग नियन्त्रण र रोकथामका लागि तयारी सुरु गरेको छ । डेङ्गुको सङ्ग्रहण हरेक दिन बढ्दै गएको छ । नगरपालिकाले डेङ्गु रोग नियन्त्रण र रोकथामका लागि तयारी सुरु गरेको हो । आज बर्दिबास नगरपालिकाको मेयर कुमार क्षेत्रीको निर्देशन अनुसार बर्दिबास नगरपालिकाका १४ ओटा वडाहरूमा डेङ्गु नियन्त्रणका लागि घरदैलो अभियान संचालक गरेका छन् । स्वास्थ्यकर्मीहरूका लागि डेङ्गु रोग सम्बन्धी निगरानी, सम्भावित महामारीको तयारी, रोकथाम तथा नियन्त्रण, खोज र नष्ट गर्ने तरिकाका बारेमा जानकारी गराउदै हरेक वडामा ३० हजार रुपैया र डेङ्गुको औसधि वितरण गरेका नगर प्रमुख प्रहलाद कुमार क्षेत्रीले जानकारी गराए । नगरका कुनै पनि वडामा डेङ्गुको लक्षण देखा पर्न विगतकै तुरुन्तै स्वास्थ्य चौकीमा र आफू बसेका अस्पतालमा जान आग्रह समेत गरे ।

मुख्य दलका उम्मेदवारको डेब्युलाइ ब्रेक लगाउदै स्वतन्त्र उम्मेदवार

महोत्तरी क्षेत्र नं. १ का स्वतन्त्र उम्मेदवार



पोषण थापा
प्रतिनिधि सभा



युवराज पोखरेल
प्रदेश सभा (क)



बिनोद कुमार महतो
प्रदेश सभा (ख)

विशाल बस्नेत, महोत्तरी । स्थानिय तहको निर्वाचनको समयमा प्रदेशमा अन्तिम समयमा टिकट खोसिएपछी नेपाली काङ्ग्रेसबाट वागी बनेका प्रह्लाद कुमार क्षेत्री र मनोज साह सुडीले दुई वटा पालिकामा चुनाव जिते । मनोज साह सुडीले जनकपुर उपमाहानगपालिका र प्रह्लाद कुमार क्षेत्रीले बर्दिबास नगरपालिकामा निर्वाचित भए । अहिले मनोज साह सुडीले नेपाली काङ्ग्रेसलाई नै सहयोग गरिरहेका छन् भने प्रह्लाद कुमार क्षेत्रीले स्वतन्त्र कै नाममा स्वतन्त्र गतिविधि अगाडी बढाएका छन् । बर्दिबास नगरपालिकामा ४ वडामा वडा अध्यक्ष सहित उपमेयर पनि क्षेत्री समुहबाट नै निर्वाचित भएका थिए । सोही स्थानिय तहमा पाएको भारी मतलाई नै आकलन गर्दै क्षेत्री समुहले प्रदेश र प्रतिनिधि सभाको लागि आफ्ना उम्मेदवार उठाएपछी महोत्तरीमा निकै चर्चा पाएको छ । नेपाली काङ्ग्रेसले स्थानिय तहमा वागी बनेकाहरूलाई निष्कृय वनी गठबन्धनलाई सहयोग गरे कारवाही फुकुवा गर्ने वताएतापनी क्षेत्री समुहले त्यस्ता अटेर गर्दै पुनः गठबन्धनका विरुद्ध वागी बनेका छन् । काङ्ग्रेसबाट उठेको राजनिती हाइटलाई समेत दाउमा राखेर पुनः स्वतन्त्र गतिविधि चलाउनुले काङ्ग्रेसका कतिपय नेताहरूले अब पार्टीको होका पुर्णरूपमा बन्द भएको बताइरहेका छन् । क्षेत्री समुहमा क्षेत्र नं.१ को प्रतिनिधिसभामा पोषण थापालाई, प्रदेशसभा अन्तर्गत (क) मा युवराज पोखरेल, (ख) मा बिनोद कुमार महतो स्वतन्त्र उम्मेदवारको रूपमा चुनावी मैदानमा छन् । यातायातको अधिकृतको जागीर छाडेर चुनावी मैदानमा होमिएका थापालाई दलहरूबाट बनेका उम्मेदवार जत्तिकै प्रतिस्पर्धीको रूपमा हेरिएको छ । बर्दिबास-११ स्थित खयरमारा घर भएका थापाले चलाएको चुनावी रणनीति र चुनाव प्रचारप्रसारको रफतारले नेकपा एमालेका प्रतिनिधिसभा उम्मेदवार लक्ष्मी महतो र सत्तागठबन्धन दलका साभा उम्मेदवार गिरिराजमणी पोखरेल समेत ससंकित बनेका छन् । त्यसो भए थापा कसरी वलिया उम्मेदवार हुन, निर्वाचन जित्ने उनीसँग के-के आधार छन् ? भन्ने प्रश्न पनि उठ्न सक्छ । अहिले थापासँग निर्वाचन जित्ने आधार एउटै मात्र हो त्यो हो मतदाताहरूको विस्वास । थापासँग न सांगठनिक सरचना छ न त पुरानो विरासत नै । बाँकी पृष्ठ ३ मा.....

RR फेन्सी कलेक्सन
बर्दिबास-१, महोत्तरी
यहाँ बच्चा एवं लेडिजका सम्पूर्ण रेडिमेड कमाडा सुपथ मुल्यामा पाइन्छ ।

डेङ्गी सुरक्षित रहौं रोकथाम गरी नियन्त्रण गरौं

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सार्दछ ।

धोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पाउँछ र यसको वृद्धि विकार हुन्छ ।

डेङ्गीको लक्षणहरू: उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांशपेशीहरू, आँखाको गेडी र टाउको बेस्सरी दुख्नु, शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु, पाकपाकी लाग्नु वा घान्ता हुनु आदी हुन् ।

डेङ्गीबाट बच्ने उपायहरू

एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोक्दछ । त्यसमाथि पनि बिरान र सौमिकको समयमा टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले सो समयमा धप सचेत हुने ।

विर्से पनि लामखुट्टे भगाउने धूप बाल्ने र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने ।

घरको झगल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने ।

बिरान, विर्से, राती जुनसुकै बेला भुल लगाएर मात्र चुल्हे ।

पुरै शरिर ढाक्ने लुगा लगाउने ।

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरी र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरी ।

बर्दिबास नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी

vianet

दर्शको mood
vianet साथ छुट
Extra Router छुट

Subscribe & Get

viaTV 3 Year Package!
32" LED TV Rs. 27,990 or Rs. 13,699
43" Smart TV Rs. 62,990 or Rs. 27,499

200 Mbps Rs. 999
viaTV Rs. 150

Nokia Beacon 1.1 Mesh Router or MI 4A Dualband Router

Increase WiFi coverage for your home, affordably.

ISP Partner **vianet**



**ManaraShiswa Municipality,
Office Of Municipal Executive,Manara,Mahottari
Madhesh Province**

Invitation for Sealed bids/Quotations

Date of publication: 2079/07/06(Oct 23, 2022)

1. ManaraShiswa Municipality, Office Of Municipal Executive, Manara, Mahottari invites sealed bids & sealed quotations from Nepalese eligible bidders for the Procurement Of Goods & the construction Of Works as Mentioned Below in the table.

S.N.	Contract ID	Description Of Project	Total Estimated Amount (Nrs) Exclusive of VAT & Contingencies	Bid document fee	Last Date & Time Of Bid document Purchase	Last Date & Time Of Bid Submission	Bid Opening Date & Time	Bid Validity Period	Bid Security	
									Amount	Validity
i.	Mun/Manara/ Goods / SQ/1/2079/80	बेन्च डेस्क खरिद गरी वितरण गर्ने कार्य	NA	1000	2079-07-29 (Nov 15,2022) During Office Hours	2079-07-30 (Nov 16 ,2022) 12 Hours	2079-07-30 (Nov 16 ,2022) 13 hours	45 days	40000	75 days
ii.	Mun/Manara/ Goods/ SQ/2/2079/80	सौचालयका लागि रिंग खरिद तथा प्यान खरिद गरि वितरण गर्ने कार्य	NA	1000	2079-07-29 (Nov 15,2022) During Office Hours	2079-07-30 (Nov 16 ,2022) 12 Hours	2079-07-30 (Nov 16 ,2022) 13 hours	45 days	40000	75 days
iii.	Mun/Manara/ Works/ NCB/3/2079/80	हुलाकी सडक देखि वडा नं . ३ सोनील हुँदै वडा नं ७ सरपल्लो सम्मको सडकमा कल्भर्ट निर्माण तथा पि. सि. सि. ढलान कार्य	2140666.38	3000	2079-08-07 (Nov23 ,2022) During Office Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 12 Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 13 hours	90 days	60000	120 days
iv.	Mun/Manara/ Works/ NCB/4/2079/80	वडा नं. १ हुलाकी सडक देखि हस्पिटल हुँदै वडा नं . ४ को साँढा गाउँ सम्म जोड्ने सडकको आर. सि. सि. ढलान कार्य	2139073.17	3000	2079-08-07 (Nov23 ,2022) During Office Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 12 Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 13 hours	90 days	60000	120 days
v.	Mun/Manara/ Works/ NCB/5/2079/80	वडा नं. २ भोल्ही टोलमा अरुण सिंहको घर देखि ब्रह्मस्थान हुँदै साभा संस्था देखि सोनील जोड्ने बाटो सम्म कृषि सडक निर्माण कार्य	3392163.59	3000	2079-08-07 (Nov23 ,2022) During Office Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 12 Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 13 hours	90 days	90000	120 days
vi.	Mun/Manara/ Works/ NCB/6/2079/80	नगरपालिका भित्र जेष्ठ नागरिक मिलन केन्द्र स्थापना (भवन निर्माण)	3360873.79	3000	2079-08-07 (Nov23 ,2022) During Office Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 12 Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 13 hours	90 days	90000	120 days
vii.	Mun/Manara/ Works/ NCB/7/2079/80	मनरा शिसवा नगरपालिका अन्तर्गत वडा नं. १ देखि १० सम्म स्यालो ट्युबेल जडान गर्ने	3437312.49	3000	2079-08-07 (Nov23 ,2022) During Office Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 12 Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 13 hours	90 days	90000	120 days
viii.	Mun/Manara/ Works/ NCB/8/2079/80	मरूवाही विधालय गेट देखि पोखरी डिल हुँदै जगरनाथ पाण्डेयको घर सम्म रेटेनिंग वाल तथा काँक्रिट ब्लक बाट सडक स्तरउन्नती कार्य	2112472.07	3000	2079-08-07 (Nov23 ,2022) During Office Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 12 Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 13 hours	90 days	60000	120 days
ix.	Mun/Manara/ Works/ NCB/9/2079/80	दुर्गा मा. वि. मनरा वडा नं. १ मा अथुरो भवन निर्माण कार्य	3397462.21	3000	2079-08-07 (Nov23 ,2022) During Office Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 12 Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 13 hours	90 days	90000	120 days
x.	Mun/Manara/ Works/NCB/10/ 2079/80	महोत्तरी जिल्ला मनरा शिसवा २ कट्टी सडक स्तरउन्नती	4282159.31	3000	2079-08-07 (Nov23 ,2022) During Office Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 12 Hours	2079-08-08 (Nov 24,2022) 13 hours	90 days	100000	120 days
xi.	Mun/Manara/ Works/ SQ/3/2079/80	मरूवाही स्वास्थ्य चौकी निर्माण कार्य	1270336.35	1000	2079-07-29 (Nov 15,2022) During Office Hours	2079-07-30 (Nov 16 ,2022) 12 Hours	2079-07-30 (Nov 16 ,2022) 13 hours	45 days	30000	75 days
xii.	Mun/Manara/ Works/ SQ/4/2079/80	वडा नं. १० मरूवाही मिलन चौक देखि पूर्व तिर हलखोरी सकरी बाटो सम्म कृषि सडक निर्माण कार्य	1690079.40	1000	2079-07-29 (Nov 15,2022) During Office Hours	2079-07-30 (Nov 16 ,2022) 12 Hours	2079-07-30 (Nov 16 ,2022) 13 hours	45 days	40000	75 days

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of ManaraShiswa Municipality,Office Of Municipal Executive, Manara, Mahottari, email-manarasishwamun.gov@gmail.com.

3. A complete set of Bidding Documents may be purchased from the ManaraShiswa Municipality,Office Of Municipal Executive, Manara, Mahottari by eligible bidders on the submission of a written application along with the copy of company/firm registration certificate.

.....सम्पादकीय

आचार संहिताको ख्याल गर

मुलुकमा अहिले चुनावी माहौल छ । विभिन्न राजनीतिक दल र स्वतन्त्र उम्मेदवारहरु यतिबेला चुनावी मैदानमा उत्रिएका छन् । उनीहरुले मतदताहरुलाई रिभाउनका लागि हरेक प्रकारका प्रयास गर्दै आइरहेका छन् । उनीहरुले चुनाव प्रचारका क्रममा भने निर्वाचन आयोगले जारी गरेको आचार संहिताको पनि ख्याल कम गरेको देखिएको हुन त उम्मेदवारहरुले आचारसंहिता उल्लंघन गर्नु सामान्य जस्तै हुँदै आएको छ, नेपालमा । अन्य देशको सवालमा त आचारसंहिता उल्लंघन गरेपछि उम्मेदवारी रद्द हुने संभावना नै रहन्छ तर नेपालमा समेत मात्रै गराइन्छ जसले गर्दा पनि उम्मेदवारहरुले भने खासै आचारसंहिताको विषयमा चासो दिएको पाइदैन उल्लंघनका घटना वारम्बार हुने गरेका छन् । यस विषयमा निर्वाचन आयोग पनि कडा हुन जरुरी छ । त्यसैगरी तर कानुन भनेको कानुन नै हो । यो केवल देखाउन र सुनाउनको लागि बनाइएको हुँदैन । निर्वाचन आचारसंहिता पनि उम्मेदवारहरुले कार्यान्वयन गर्नुपर्ने हुन्छ । अन्यथा उनीहरु सजायभागी हुनुपर्ने छ । वाराको क्षेत्र नम्बर १ मा एकजना बाहलवाला मन्त्री एंव प्रतिनिधि सभा सदस्य पदका उम्मेदवारले यस्तै कार्य गरेको पाइएको छ । उनले राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका उम्मेदवारलाई आफ्नो पक्षमा उम्मेदवारी फिर्ता लिन आग्रह गर्दै नलिए जे पनि हुन सक्ने भनेर धम्की दिएको समाचार बाहिर आएको छ । एउटा उम्मेदवारलाई अर्को उम्मेदवारले पद र शक्तिको आडमा यसरी धम्की दिनु निर्वाचन आचारसंहिता विपरित मात्रै होइन नेपालको कानुन विपरितको कार्य पनि हो । आचार संहिताको विषयमा प्रभावकारी रूपमा अनुगमन होस् र उल्लंघन गर्नेलाई कारवाही होस् अनि मात्रै आचारसंहिताको प्रभावकारी कार्यान्वयन हुनेछ । अन्यथा पद र शक्तिको आडमा यसको दुरुपयोग बढिरहनेछ ।



4. Pre-bid meeting for NCB shall be held at 2079-07-28 (Nov 14,2022), 11:00 Hrs at ManaraSishwa Municipality, Office Of Municipal Executive Hall
5. Sealed Bid/Quotation must be submitted to the ManaraShiswa Municipality, Office Of Municipal Executive, Manara, Mahottari by hand (Hardcopy Submission) on or before as mentioned in the table above. Bids received after this deadline will be rejected.
6. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at Date And time as mentioned in the table above at the office of ManaraShiswa Municipality, Office Of Municipal Executive, Manara, Mahottari. Bids must be valid for days mentioned in the table above after bid opening and must be accompanied by bid security through approved bank guarantee or approved cash deposit voucher of bid security amount mentioned in the table above ,which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.
7. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
8. If any provisions of this document are inconsistent with Public Procurement Act 2063 and public procurement Regulations 2064, the provision of this document shall be void to the extent of such inconsistency and the provision of PPA, PPR & their latest amendment prevail.

Information to Deposit Cost Of Bidding Document & Bid Security Amount

Cash Deposit Of	Name Of The Bank	Account Name	Account No	Amount: As Mentioned in the Table Above
Bidding Document Fee	Laxmi Bank Ltd , Manara Branch, Mahottari	AANTARIK RAJASHWO KHATA GA-1.1	08403000047	
Bid Security Amount	Laxmi Bank Ltd , Manara Branch, Mahottari	STHANIYA TAHA DHARAUTI	08403000193	

Chief Administrative Officer

सक्षम हुँदै महिला प्रतिनिधि

गोपालप्रसाद बराल, महोत्तरी । विसं २०७२ मा नयाँ संविधान जारी भएपछि पहिलोपटक २०७४ सालमा भएको स्थानीयतहको निर्वाचनमा बर्दबास-७ मा चुनाव लडेर महिला सदस्य जित्नुभएकी कलीमाया विश्वकर्मालाई पहिले नमस्कार गरेर आफ्नो परिचय दिन पनि लाज लाग्यो । अहिले विश्वकर्मा आफ्नो पदीय दायित्व र अधिकारबारे खरर बोल्नसक्ने हुनुभएको छ । 'लहैलहैमा गाउँवस्ती वरपर का छिमेकीले चुनाव लडलड भने, मानेर लडें, जितें पनि', पहिलो कार्यकालको अनुभव सुनाउँदै कलीमायाले भन्नुभयो, 'प्रमुख, उपप्रमुख र वडाध्यक्षले जहाँजहाँ सही गर्न भन्नुहुन्थ्यो त्यही गरिन्थ्यो ।' पहिलो कार्यकालको उत्तराधिकारी महिला सशक्तीकरण क्षेत्रमा कार्यरत 'माण्डवी' संस्थाले महिला सदस्यको कर्तव्य र अधिकारबारे लगातार सिकाउँदै गएपछि आँखा खुलको उहाँको भनाइ छ । माण्डवीले नगरसभामा कसरी आफ्ना कुरा राख्ने भन्ने सिकाएपछि आफूसहितका धेरै महिला सदस्यले महिला हकहित र सामाजिक आवश्यकताका विषयमा प्रस्ताव नै लग्ने गरेको कलीमायाले बताउनुभयो । पहिलो कार्यकालको उत्तराधिकारी माण्डवीले 'बुट्याम्प' (लक्ष्यसहित सैनिक चालमा हिँड्ने भाव) तालिम दिएपछि जनताबीच कसरी जाने, फेरि कसरी निर्वाचित हुने र जनपक्षीय कामका मुद्दा कसरी उठाउने भन्ने सिकाएका कुरा व्यवहारमा ल्याइ गएपछि समाजमा सबैले माया गर्न थाले का कलीमायाको अनुभव छ । 'पहिलोचोटी (२०७४) त चुनाव लड्नुपरेको थियो', कलीमायाले भन्नुभयो, 'यसपालि (२०७९) त सबैले निर्विरोध पो छोडीदिए ।' पछिल्लो कालमा जनतासँग एकाकार हुने कलाले आफू निर्विरोध निर्वाचित भएको कलीमायाको ठम्याइ छ । कलीमायाजस्तै बर्दबास-१४ की श्यामकुमारी नेपाली, पिपरा-५ की जितनीदेवी महारा, औरही-२ की सोनावतीदेवी यादव, जलेश्वर-१ की सोगरा खातुन र भङ्गाहा-९ की जुमैदा खातुन पनि यसपालि (२०७९) दोस्रो कार्यकालका लागि निर्वाचित महिला सदस्य हुनुहुन्छ । आफूहरूलाई हकअधिकार, दायित्व र कर्तव्यबारे माण्डवीले सिकाएको कुराले जनतामा स्थापित हुन सहयोग गरेको भङ्गाहा-७ की महिला सदस्य ललिता चौधरी थारुको ठम्याइ छ । जिल्लामा यसपालि पाँच स्थानीयतह (बर्दबास, पिपरा, औरही, जलेश्वर र भङ्गाहा) मा २० जना महिला सदस्य दोस्रो कार्यकालका लागि चुनिएका छन् । माण्डवीले जिल्लाका पाँच स्थानीयतह (बर्दबास, पिपरा, औरही, जलेश्वर र भङ्गाहा)लाई कार्यक्षेत्र बनाई निर्वाचित महिला सदस्यलाई नेतृत्व विकासको तालिम दिएर निरन्तर सवल र सशक्त बनाउँदैछ । माण्डवीको तालिमपछि महिला सदस्य नगर कार्यपालिकाको काम, सामाजिक छलफल र विकास निर्माणका काममा सक्रिय सहभागिता बढाउँदै लगेका भङ्गाहा नगरपालिकाका प्रमुख सञ्जीवकुमार साहको भनाइ छ । 'म आफैँ पनि यसपालि दोस्रो कार्यकालका लागि निर्वाचित भएको प्रमुख हुँ, साहले भन्नुभयो, 'महिला सदस्य माण्डवीको तालिम पाएर निकै जानकारी हुनुभएको छ ।' मधेसमा शिक्षा, स्वास्थ्य र आर्थिक उपाजनका अवसर बाट वञ्चित रहँदै आएको मुसहर जाति समुदायबाट बर्दबास-१२ मा महिला सदस्य निर्वाचित रुपोदेवी सादा अहिले आफ्नो वस्ती वरपर शैक्षिक विकासका लागि मरि हत्ते गरेर लागि पर्नुभएको छ । 'हामी त अन्धकारमा रहेछौं, माण्डवीले आँखा खोलीदियो', रुपोदेवी भन्नुहुन्छ, 'जीवनको पहिलो कुरो त शिक्षा पो रहेछ, यो बुझेपछि मैले आफ्नो समुदाय (जाति, मुसहर) भित्रका नानीहरू आफैँले विद्यालय पुऱ्याउने गरेकी छु ।' रुपोदेवीको परिचय अचेल बर्दबास-१२ विजलपुरामा जागरुक महिलामा हुने गरेको वडाध्यक्ष रामकिशोर साह बताउनुहुन्छ । जिल्लाको औरही नगरपालिका कार्यपालिका

सदस्य हीराकुमारी महारा प्रखर वक्ताजस्तै बोल्नुहुन्छ । माण्डवीले सञ्चोच, डर हटाएर जिम्मेवार हुन सिकाएपछि अहिले यो जना कसरी बनाउने ? कस्तो विकास गर्ने ? समुदायमा कसरी बोल्ने ? सभामा कसरी आफ्नो कुरा राख्ने ? लगायतका धेरै कुरा सिकेको हीरा बताउनुहुन्छ । औरही-८ की वडासदस्य इन्दुदेवी सादा पनि अब हक अधिकारका कुरा गर्न पो खत हुनुभएको छ । 'सरकार, विकास, कानून, योजना, अधिकार जस्ता धेरै विषयबारे जानकारी पाइएको छ', इन्दु भन्नुहुन्छ, 'अब मलाई वडाका समस्या नगर कार्यपालिकासम्म पुऱ्याउन के हीरौँ लाग्दैन ।' माण्डवीको सहयोगले आफूसहितका महिला सदस्यमा जीवन बारेको महत्व बल्ल थाहा पाएको इन्दु बताउनुहुन्छ । माण्डवीले निर्वाचित महिला जनप्रतिनिधिलाई सवल र सशक्त बनाउन 'सी लिड्स' कार्यक्रममार्फत प्रशिक्षित गराउँदैछ । जिल्लाका पाँच स्थानीयतहका एक सय छ महिला सदस्यलाई यस कार्यक्रमअन्तर्गत तालिम दिई सिकाएको माण्डवीको कार्यक्रम अधिकृत पियङ्गा ठाकुरले जानकारी दिनुभयो । अहिले पाँच स्थानीयतहमध्ये भङ्गाहा बाहेक अन्य चारमा महिला सदस्यलाई तेस्रो चरणको तालिम दिइसकिएको ठाकुरको भनाइ छ । भङ्गाहामा

पनि अब तिहारलगत्तै तेस्रो चरणको तालिम सञ्चालन गरिने माण्डवीको तालिका छ । तालिमको अहिलेको तेस्रो मोड्युल (चरण) मा समूहकार्य, बैठकको योजना र व्यवस्थापन, स्थानीय तहको विधायिकी कार्य प्रणाली, सञ्जालीकरण, सक्रिय सुनुवाइ, सञ्चारमाध्यमसँग सहकार्य, विकास, समुदाय परिचालन, व्यक्तिगत विकासका लक्ष्यहरू र कार्ययोजनासहितका विषय पर्ने गरेका छन् । यसअघि दोस्रो मोड्युलको प्रशिक्षणअन्तर्गत महिला नेतृत्वको परिचय, आत्मविश्वासको अभिवृद्धि, लैङ्गिकता र लैङ्गिक समानता लगायत विषयमा तालिम दिइएको थियो भने प्रथम चरणमा परिचयात्मक विषय समेटिएका थिए । पहिलो चरणमा पालिकाका प्रमुख/उपप्रमुख, अध्यक्ष/उपाध्यक्ष, महिला जनप्रतिनिधिका घरमूली लगायतसँग अन्तर्क्रिया र प्रशिक्षण कार्यक्रम गरिएको थियो । आइएफएसको प्राविधिक सहयोग र अर्ष्टेलियन एडलगायतका संस्थाको आर्थिक सहयोगमा माण्डवीले यी कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको जनाएको छ । जिल्लामा माण्डवीको यो कार्यले महिला सशक्तीकरणमा राम्रो बल प्राप्त भएको यहाँका सामाजिक अभियानीको ठहर छ ।

सदस्य हीराकुमारी महारा प्रखर वक्ताजस्तै बोल्नुहुन्छ । माण्डवीले सञ्चोच, डर हटाएर जिम्मेवार हुन सिकाएपछि अहिले यो जना कसरी बनाउने ? कस्तो विकास गर्ने ? समुदायमा कसरी बोल्ने ? सभामा कसरी आफ्नो कुरा राख्ने ? लगायतका धेरै कुरा सिकेको हीरा बताउनुहुन्छ । औरही-८ की वडासदस्य इन्दुदेवी सादा पनि अब हक अधिकारका कुरा गर्न पो खत हुनुभएको छ । 'सरकार, विकास, कानून, योजना, अधिकार जस्ता धेरै विषयबारे जानकारी पाइएको छ', इन्दु भन्नुहुन्छ, 'अब मलाई वडाका समस्या नगर कार्यपालिकासम्म पुऱ्याउन के हीरौँ लाग्दैन ।' माण्डवीको सहयोगले आफूसहितका महिला सदस्यमा जीवन बारेको महत्व बल्ल थाहा पाएको इन्दु बताउनुहुन्छ । माण्डवीले निर्वाचित महिला जनप्रतिनिधिलाई सवल र सशक्त बनाउन 'सी लिड्स' कार्यक्रममार्फत प्रशिक्षित गराउँदैछ । जिल्लाका पाँच स्थानीयतहका एक सय छ महिला सदस्यलाई यस कार्यक्रमअन्तर्गत तालिम दिई सिकाएको माण्डवीको कार्यक्रम अधिकृत पियङ्गा ठाकुरले जानकारी दिनुभयो । अहिले पाँच स्थानीयतहमध्ये भङ्गाहा बाहेक अन्य चारमा महिला सदस्यलाई तेस्रो चरणको तालिम दिइसकिएको ठाकुरको भनाइ छ । भङ्गाहामा

पनि अब तिहारलगत्तै तेस्रो चरणको तालिम सञ्चालन गरिने माण्डवीको तालिका छ । तालिमको अहिलेको तेस्रो मोड्युल (चरण) मा समूहकार्य, बैठकको योजना र व्यवस्थापन, स्थानीय तहको विधायिकी कार्य प्रणाली, सञ्जालीकरण, सक्रिय सुनुवाइ, सञ्चारमाध्यमसँग सहकार्य, विकास, समुदाय परिचालन, व्यक्तिगत विकासका लक्ष्यहरू र कार्ययोजनासहितका विषय पर्ने गरेका छन् । यसअघि दोस्रो मोड्युलको प्रशिक्षणअन्तर्गत महिला नेतृत्वको परिचय, आत्मविश्वासको अभिवृद्धि, लैङ्गिकता र लैङ्गिक समानता लगायत विषयमा तालिम दिइएको थियो भने प्रथम चरणमा परिचयात्मक विषय समेटिएका थिए । पहिलो चरणमा पालिकाका प्रमुख/उपप्रमुख, अध्यक्ष/उपाध्यक्ष, महिला जनप्रतिनिधिका घरमूली लगायतसँग अन्तर्क्रिया र प्रशिक्षण कार्यक्रम गरिएको थियो । आइएफएसको प्राविधिक सहयोग र अर्ष्टेलियन एडलगायतका संस्थाको आर्थिक सहयोगमा माण्डवीले यी कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको जनाएको छ । जिल्लामा माण्डवीको यो कार्यले महिला सशक्तीकरणमा राम्रो बल प्राप्त भएको यहाँका सामाजिक अभियानीको ठहर छ ।

आम निर्वाचन २०७९

कुन पार्टीबाट कति छन् महिला र पुरुष उम्मेदवार ?



वर्दिबास । आसन्न प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका लागि १ सय ६५ निर्वाचन क्षेत्रमा २ हजार ४९२ उम्मेदवार प्रतिस्पर्धा छन्। प्रतिनिधिसभा सदस्यका लागि दलहरूले धेरै संख्यामा पुरुष उम्मेदवार खडा गरेका छन् भने महिला उम्मेदवारलाई कम प्राथमिकता दिएका छन्। प्रतिनिधिसभा तर्फ २ हजार १८७ पुरुष उम्मेदवार र ११५ महिला उम्मेदवार रहेका छन्। १४९ कुल उम्मेदवार उठाएको एमालेमा १३० पुरुष उम्मेदवार रहेका

छन् भने ९९ जना महिला उम्मेदवार रहेका छन्। १४० कुल उम्मेदवार उठाएको राप्रपाले १३२ पुरुष उम्मेदवार र ८ जना महिला उम्मेदवार उठाएको छ। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीले कुल १३९ उम्मेदवार उठाउँदा ९२ जना महिला र १९९ जना पुरुष उम्मेदवार उठाएको छ। यस्तै नेमकिपाले १०९ उम्मेदवार उठाउँदा ९७ पुरुष र १२ जना महिला उम्मेदवार उठाएको छ। सबैभन्दा धेरै महिला उम्मेदवार उठाउने दलमा नेमकिपा र राष्ट्रिय स्वतन्त्र

पार्टी रहन गएको छ। यस्तै मंगोल नेशनल अग्रनाइजेशनले कुल ८८ उम्मेदवार उठाएकोमा ७८ पुरुष र १० महिला उम्मेदवार उठाएको छ। माओवादी केन्द्रले कुल ४६ उम्मेदवार उठाएकोमा ३८ पुरुष र ८ महिला, नेकपा एकीकृत समाजवादीले कुल २९ उम्मेदवार उठाएकोमा १ महिला उम्मेदवार र २० पुरुष उम्मेदवार उठाएको छ। यस्तै ८६७ कुल स्वतन्त्र उम्मेदवार मध्ये ७९० पुरुष र ७७ महिला उम्मेदवार रहेका छन्।

नम्बर नै परिवर्तन गरेर खानेपानी मन्त्री चौधरीले गरे सरकारी गाडीको दुरुपयोग

बारा । आचारसंहिता उल्लंघन गर्दै खानेपानी मन्त्री तथा नेपाली कांग्रेसका सहमहामन्त्री उमाकान्त चौधरीले चुनावी प्रचारप्रसारका निम्ति सरकारी गाडीको दुरुपयोग गरेको पाईएको छ। बारा क्षेत्र नम्बर १ मा सत्ता गठबन्धनका तर्फबाट प्रतिनिधि सभाका उम्मेदवार नेपाली कांग्रेसका सहमहामन्त्री एंव खानेपानी मन्त्री उमाकान्त चौधरीले बाराको क्षेत्र नम्बर १ मा चुनावी प्रचारप्रसारका निम्ति सरकारीले मन्त्रीलाई दिएको गाडीको नम्बरनै परिवर्तन गरि प्रयोग गरिएको पाईएको हो। मन्त्री चौधरीले रातोनिलो भएको वा २ भ ५८६९ नम्बरको सरकारी गाडीको नम्बर प्लेटनै परिवर्तन गरी वा १२ च ७४३९ नम्बर



को प्लेट राखेर प्रयोग गर्दै आएका हुन। बारा जिल्ला घर भएका मन्त्री चौधरी कोही हप्तादेखि बारामै छन। उनले चुनावी प्रचारप्रसारका निम्ति समेत सरकारी गाडी प्रयोग गर्दै आएको एक स्थानिए राम एकबाल चौधरीले बताए। 'मैले पहिले मन्त्री न्युको यही गाडीमा सरकारी नम्बर देखेको थिए

विगत तीन चार दिनबाट निजी नम्बर देखे', चौधरीले भने, प्रहरी नै मन्त्रीग अधिपछि हुन्छ प्रशासन मौन छ, कसले कारवाही गर्ने खै ? निर्वाचन २०७९ प्रयोजनका लागि जारी भएको आचारसंहितामा नेपाल सरकार, प्रदेश सरकार, मन्त्री, स्थानीय कार्यपालिका तथा पदाधिकारीले कुनै

पनि राजनीतिक दल वा उम्मेदवारको पक्ष विपक्षमा प्रचारप्रसारमा संलग्न हुन वा प्रचारप्रसार गर्न नपाइने उल्लेख गरिएको छ। यसअंगि स्थानीय तहको निर्वाचनमा समेत उनले आचारसंहिता उल्लंघन गर्दै चुनावी प्रचारप्रसारका निम्ती सरकारी गाडीको दुरुपयोग गरेको पाईएको थियो।

निर्वाचनका लागि टिकटक प्रतियोगिता गरिने

काठमाडौं । आगामी मङ्सिर ४ गते हुने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनका लागि उत्कृष्ट टिकटक भिडियो बनाउनेलाई निर्वाचन आयोगले पुरस्कृत गर्ने घोषणा गरेको छ। निर्वाचन प्रचारप्रसार, निर्वाचन आचारसंहिता तथा निर्वाचन शिक्षाजस्ता



विषयमा आधारित उत्कृष्ट टिकटक भिडियो बनाउन आह्वान गर्दै आयोगले प्राप्त

उत्कृष्ट भिडियोलाई पुरस्कृत गर्ने निर्णय गरेको हो। टिकटक भिडियो

प्रतियोगितामा सहभागी हुनेले २० सेकेण्डदेखि एक मिनेटसम्मको बनाएर यही कात्तिक ५ देखि १५ गते भित्र पठाइसक्नुपर्ने छ। आयोगले प्राप्त भएकामध्ये उत्कृष्ट पाँच भिडियोलाई जनही रु ५० हजारका दरले पुरस्कृत गर्ने जनाएको छ। उनीहरूलाई प्रशंसापत्रसमेत प्रदान गरिने बताइएको छ।

विज्ञापनका लागि सिधा सम्पर्क गर्नुहोस्।

सम्पर्क मोबाइल नम्बर : ९८०७८२९०९४, ९८६३२९०९४ र ९८०८८०८०००
talknepalnationaldaily@gmail.com

डेङ्गुबाट कसरी बच्ने ?

- बाहुला भएको/शरीर ढाकिने लुगा लगाउने
- दिउँसो सुत्दा पनि भुल प्रयोग गर्ने।
- साना केटाकेटीलाई जुनसुकै समयमा भुलमित्र सुताउने।
- लामखुट्टे मगाउने मलहम ढल्न पनि सकिन्छ।
- घरका झ्याल ढोकामा जाली लगाउने।

डेङ्गुको उपचार के ?

डेङ्गु विरुद्धको कुनै औषधि नै बनेको छैन।

- + डेङ्गु लाग्दा चिकित्सकको उच्च निगरानीमा बस्नुपर्ने चिकल्प नै छैन।
- डेङ्गु लाग्दा मनलाग्दी औषधि सेवन गर्नुहुन्न।
- एन्टिबायोटिकको प्रयोग गर्नु घातक हुन सक्छ।

औरही नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी